



FEDERACIÓN GALEGA DE MONTAÑISMO

Rúa Fotógrafo Luis Ksado 17, of. 10
Teléf. 986 20 87 58 – Fax 986 20 74 07
36209 VIGO - CIF G-36.630.259

ACTIVIDADES DIRIXIDAS A NEN@S

ANO 2015

Durante os días 12 a 17 de xullo levarase a cabo un *Campamento de Actividades de Montaña* dirixido aos deportistas de montaña galeg@s xóvenes, tal e como acordouse na asemblea e reunión de clubs.

O campamento farase nunha zona de montaña fora da nosa comunidade cubrindo un gran obxectivo, coñecer novos espazos aos que de xeito habitual non se achegarían. Nese ambiente realizarán actividades de escalada, descenso de barrancos, orientación e montañismo. A estancia farase nun albergue en réximen de pensión completa.

Todas as actividades levaranse a cabo por técnicos titulados e con ampla experiencia na formación de deportes de montaña con xóvenes.

OBXETIVOS A ACADAR CO CAMPAMENTO DE ACTIVIDADES

- 1 Enseñar a convivir en espazos de uso común
- 2 Estimular a protección do medio natural poñendo en valor as súas bondades e o significado para a vida
- 3 Asimilar os principios básicos da escalada deportiva
- 4 Practicar a escalada deportiva segundo os criterios de seguridade empregados nesta modalidade
- 5 Asimilar os principios básicos do descenso de barrancos
- 6 Practicar o descenso de barrancos segundo os criterios de seguridade empregados nesta modalidade
- 7 Practicar o montañismo segundo os criterios de seguridade empregados nesta modalidade
- 8 Favorecer a convivencia entre nen@s chegados dos diferentes lugares de Galicia



FEDERACIÓN GALEGA DE MONTAÑISMO

Rúa Fotógrafo Luis Ksado 17, of. 10
Teléf. 986 20 87 58 – Fax 986 20 74 07
36209 VIGO - CIF G-36.630.259

OS NENOS E NENAS

O campamento está dirixido a nen@s de entre *8 e 16 anos* de idade con licenza deportiva en montaña que cobra as actividades a realizar durante o campamento e do ano en curso.

DATAS E ESQUEMA DA PROGRAMACIÓN

- ***Saída de Galicia o domingo día 12.*** Ese mesmo día temos prevista a chegada ao centro á hora da cea.
- ***Dende o luns día 13 ao xoves día 16.*** Desenvolveranse as actividades deportivas.
- ***Venres día 17.*** Saída dende o albergue e chegada aos lugares de partida.

MATRÍCULA E INSCRICIÓN

O prezo da matrícula por nen@ é de **50€**

Nese prezo está incluído o desprazamento, aloxamento, manutención (tres comidas ao día) e o profesorado. A actividade está fortemente subvencionada.

- 1 A inscrición farase no club de pertenza que a remitirá a FGM co fin de coordinar a recollida de todos, ***antes do día 6 de xullo.***
- 2 A folla de inscrición ten que vir acompañada da autorización do tutor ou tutores legais dos nen@s . Imprescindible orixinal.
- 3 A cuota de inscrición farase ao seguinte número de conta,
ES20 2080 5104 86 3040016923.
- 4 Enviar copia do ingreso á FGM a info@fgmontanismo.es ou ben vía fax.



FEDERACIÓN GALEGA DE MONTAÑISMO

Rúa Fotógrafo Luis Ksado 17, of. 10
Teléf. 986 20 87 58 – Fax 986 20 74 07
36209 VIGO - CIF G-36.630.259

FOLLA DE INSCRICIÓN CAMPAMENTO DE ACTIVIDADES DE MONTAÑA 2015

Nome _____

Apelidos _____

Idade _____

Club _____

Número Licencia Deportiva _____

Teléfono contacto _____

Dirección Postal _____

Localidade _____

Código Postal _____



FEDERACIÓN GALEGA DE MONTAÑISMO

Rúa Fotógrafo Luis Ksado 17, of. 10
Teléf. 986 20 87 58 – Fax 986 20 74 07
36209 VIGO - CIF G-36.630.259

Autorización á participación no

Campamento de Actividades de Montaña da FGM do ano 2015

Don/Dña _____

con D.N.I. _____

como pai, nai ou tutor legal de _____

con D.N.I. _____

Autoriza

a que participe no Campamento de Actividades de Montaña da FGM que terá lugar en Cubillas de Arbás (León), así como a captación de imaxes e divulgación na páxina web da FGM.

E para que así conste

A, de de 2015

Sinado